Kursangebot

Infos zu meinenTrimesterkursen, Ferienkursen, Workshops und Retreats finden Sie auf meiner Homepage!





Preise

- Ein Trimesterkurs geht über 12 Unterrichtseinheiten à 90 Min. und kostet 204 Euro (12 x 17 Euro inkl. MwSt).
- Schnuppern ist einmalig zum Preis von 17 Euro möglich.
- Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Der Kurspreis wird in diesem Fall anteilig berechnet.
- Sofern Platz vorhanden ist, kann eine Unterrichtseinheit auch einzeln gebucht werden (19 Euro/UE).
- Bei Buchung von zwei Kursen pro Woche erhalten Sie 20% Nachlass auf den zweiten Kurs.
- Ein versäumter Termin kann nach Rücksprache an einem anderen Tag nachgeholt werden.

Änderungen vorbehalten (Stand: Januar 2027). Bitte berücksichtigen Sie die aktuellen Angaben auf meiner Homepage.

„Yoga ist wie Musik.
Der Rhythmus des Körpers, die Melodie des Geistes und die Harmonie der Seele kreieren die Symphonie des Leben.“
B.K.S. Iyengar











„Nutze jede Erfahrung
als Meilenstein.“
B.K.S. Iyengar

„Übe Yoga
unvoreingenommen. Dann wirst Du erfassen können, was alles in Deinem Körper passiert.“
B.K.S. Iyengar







Interessiert?
Ich freue mich über Ihre Anfrage:

Yoga-Studio Renningen
Angela Redtenbacher
Römerstraße 11/1 · 71272 Renningen
Tel. 07159 17046 · Mail: yoga@rendtenbacher.de
www.redtenbacher.de

Sich entwickeln für mehr Freude im Leben



Yoga in Renningen

07159 17046

Yoga-Studio Renningen

Angela Redtenbacher

Yoga-Studio





Acht Teilnehmer finden in meinem Studio Platz. So kann ich jeden bei Bedarf noch individuell unterstützen.



Das Studio ist mit Seilsystemen an Wänden und Decke sowie vielen Hilfsmitteln wie Blöcken, Sandsäcken, Schrägbrettern u.v.m. ausgestattet.

Mein Studio ist gut erreichbar! Es liegt ca. 700 m vom Renninger Bahnhof (Nord) entfernt.
Dort fahren die S-Bahn-Linien S6 und S60 von Weil der Stadt bzw. Leonberg sowie Böblingen/ Sindelfingen nach Renningen.

Wenn Sie mit dem Auto kommen, finden Sie immer freie Parkplätze in der Nähe meines Studios. Wenn Sie mit dem Fahrrad kommen, können Sie Ihr Fahrrad in meinem Carport abstellen.

Über mich



Bereits in meiner Jugend habe ich die Wohltat einzelner Yoga-Stellungen schätzen gelernt.

2004 bin ich auf die Methode von **B.K.S. Iyengar** gestoßen und durfte den Wert von Yoga neu erfahren. Nach einer schwierigen Lebensphase konnte ich durch Yoga mein Gleichgewicht auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene wiederfinden. Damit war endgültig klar, dass Yoga in mein Leben gehört!

Seither habe ich viele Yoga-Workshops und -Seminare bei nationalen und internationalen Iyengar-YogalehrerInnen besucht.

Meine Ausbildung habe ich bei **Senior Iyengar-Yoga-Teacher Ali Dashti** absolviert und von ihm meine Zertifizierung für Level I+II erhalten. Ali Dashti hat viele Jahre bei B.K.S. Iyengar am Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute unterrichtet.

Seit 2015 unterrichte ich nun selbst - die ersten Jahre in verschiedenen Studios und **seit 2019** in meinem eigenen Studio in Renningen.

Ständige Fortbildungen auch in Yoga-Therapie sind für mich selbstverständlich.







Yoga auch für Sie?

Wenn Sie Interesse haben, sich auf Yoga neu einzulassen oder Ihr Yoga weiter zu vertiefen, sind Sie in meinem Studio herzlich willkommen!

Schnuppern Sie doch einfach mal rein!

Yoga hilft, Flexibilität, Kraft, Ausdauer sowie die Fähigkeit zu Achtsamkeit und Hingabe zu verbessern.

Durch Yoga fühlt sich der Körper meist deutlich lebendiger an. Die Körpersysteme sind ausbalanciert und man ruht mehr in seiner Mitte.

Erfrischt in dieser Form ist man dem Alltag wieder gewachsen.

Das sagen Teilnehmer nach den ersten zwei Trimestern in meinem Studio:

„... Yoga macht hier richtig Spaß. ... Motivierende Betreuung, tolles Ambiente, die Atmosphäre ist persönlich und gemütlich. ..." Mike

„... Bevor ich mit dem Yoga bei Angela angefangen habe, hatte ich große Schmerzen im Nackenbereich und eine sehr ungesunde Haltung. Nun schon nach kurzer Zeit sind die Schmerzen verschwunden und auch meine Haltung ist immer besser geworden. ..." Yessica